

COGNOME

NOME

DATA DI NASCITA

PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI AUTUNNO - INVERNO-CELIACI

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA	6^ SETTIMANA	7^ SETTIMANA	8^ SETTIMANA	9^ SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta senza glutine al pomodoro e basilico Hamburger senza glutine al forno Insalata verde Frutta fresca Pane senza glutine	Pastina senza glutine in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Purè di patate Frutta fresca Pane senza glutine	Risotto arlecchino Filetto di merluzzo* Panato senza glutine Carote* al vapore Frutta fresca Pane senza glutine	Tortellini senza glutine alla parmigiana Hamburger/polpette di legumi senza glutine al forno/sugo Insalata mista Frutta fresca Pane senza glutine	Minestrone di lenticchie senza glutine Cosce di pollo al forno Patate* al vapore Frutta fresca Pane senza glutine	Risotto alla milanese Prosciutto cotto Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al pesto Filetto di platessa* all'olio evo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine all'olio evo Bastoncini di merluzzo* senza glutine Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane senza glutine	Risotto alle erbe Frittata/tortino con patate e formaggio senza glutine Insalata mista Frutta fresca Pane senza glutine
MARTEDI'	Risotto alle carote Filetto di platessa* olio e limone Bietole* saltate Frutta fresca Pane senza glutine	Pizza margherita senza glutine Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca Pane senza glutine	Pastina senza glutine in brodo vegetale Polpette senza glutine in verde o sugo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane senza glutine	Riso all'olio evo Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane senza glutine	Gnocchi di patate senza glutine al sugo Frittata con prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al sugo Formaggio pecorino Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane senza glutine	Pastina senza glutine in brodo vegetale Patate di pollo al forno Patate in verde Frutta fresca Pane senza glutine	Malloreddus senza glutine al sugo Ricotta ovina con miele Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane senza glutine	Tortellini senza glutine in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Purè di patate Frutta fresca Pane senza glutine
MERCOLEDI'	Minestrone di verdure con pastina senza glutine Cosce di pollo al forno Patate al vapore Frutta fresca Pane senza glutine	Riso all'olio evo Bastoncini di merluzzo* Panati senza glutine Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al burro Frittata/tortino con patate senza glutine Finocchi al forno Frutta fresca Pane senza glutine	Minestrina primavera con pastina senza glutine Spezzatino di vitello/one con patate Frutta fresca Pane senza glutine	Risotto alle zucchine Dolce Sardo Arborea Crudi di Verdure Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine all'olio Filetto di merluzzo* panato senza glutine Insalata mista Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al burro Frittata/tortino con formaggio Insalata mista Frutta fresca Pane senza glutine	Minestrone di legumi con pastina senza glutine Bocconcini di pollo/tacchino con patate Frutta fresca Pane senza glutine	Gnocchetti senza glutine al sugo Platessa* panata senza glutine Finocchi al forno Frutta fresca Pane senza glutine
GIOVEDI'	Malloreddus senza glutine al sugo Formaggio pecorino Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane senza glutine	Ravioli di ricotta senza glutine al sugo Hamburger senza glutine di pollo/tacchino al forno Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al ragù vegetale Cotoletta senza glutine di pollo/tacchino al forno Insalata verde Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al sugo Filetto di platessa*gratinata al forno senza glutine Verdure grigliate al vapore Frutta fresca Pane senza glutine	Malloreddus senza glutine al sugo Hamburger senza glutine in verde/al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane senza glutine	Minestra di patate con pastina senza glutine Vitello/one in umido con carote* Frutta fresca Pane senza glutine	Riso all'olio evo Scaloppina di maiale al limone senza glutine Insalata verde Frutta fresca Pane senza glutine	Tortellini senza glutine alla parmigiana Polpette senza glutine al forno o sugo Insalata mista Frutta fresca Pane senza glutine	Fusilli senza glutine sugo e ricotta Coppa Parma IGP o cotto per infanzia Crudi di Verdure Frutta fresca Pane senza glutine
VENERDI'	Pasta senza glutine all'olio evo Frittata con prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al pesto Mozzarella Crudi di verdure Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al sugo e ricotta Prosciutto crudo di vaccino sardo Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al sugo e ricotta Prosciutto cotto di infanzia Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine alla mediterranea Platessa* panata al forno senza glutine Insalata mista Frutta fresca Pane senza glutine	Ravioli di ricotta senza glutine al sugo Hamburger senza glutine di pollo/tacchino al forno Insalata verde Frutta fresca Pane senza glutine	Pizza margherita senza glutine Mozzarella Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane senza glutine	Risotto al sugo Lenticchie in umido Carote* al vapore Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine alla crema di zucchine Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane senza glutine



PG/2018/286545

07 SET. 2018

TAT BELLA N. 19 DEL

*il prodotto potrebbe essere surgelato

COGNOME _____

NOME _____

DATA DI NASCITA _____

PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA - ESTATE- CELIACI

	1^	2^	3^	4^	5^	6^	7^	8^	9^
LUNEDI'	SETTIMANA Penne senza glutine all'olio evo Bastoncini di merluzzo* senza glutine al forno Insalata mista Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Gnocchetti senza glutine Arrostito di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Insalata di riso con uovo Hamburger/polpette di legumi senza glutine al forno/sugo Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Risotto al sugo Prosciutto crudo Panna o cotto per infanzia Insalata verde Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Ravioli di ricotta senza glutine al sugo Hamburger/polpette di legumi senza glutine al forno/sugo Carote* e cavolfiore al vapore Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Riso all'olio evo Frittata/tortino con formaggio Gran Campidano Insalata tricolore Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Pasta senza glutine al pesto Scaloppina di pollo/tacchino al limone senza glutine Insalata verde Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Farfalle senza glutine al tonno Filetto di merluzzo* panato senza glutine Insalata mista Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Insalata di riso con uovo Arista di maiale al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane senza glutine
MARTEDI'	SETTIMANA Mallorcedus senza glutine al sugo Provoletta latte vaccino sardo Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Mezze penne senza glutine al tonno Plattessa* panata senza glutine al forno Insalata mista Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Riso all'olio evo Polpetta senza glutine al forno o sugo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Farfalle senza glutine al pesto Roast beef di vitello/one al forno Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Pastina senza glutine in brodo vegetale Scaloppina di pollo/tacchino al limone senza glutine Patate* al forno Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Fusilli senza glutine sugo e ricotta Fetina di vitello/one al forno Insalata mista Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Insalata di riso con uovo Polpetta senza glutine al forno o sugo Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Ravioli di ricotta senza glutine al sugo Cotoletta di pollo/tacchino senza glutine al forno Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Tortellini senza glutine alla parmigiana Polpetta senza glutine al forno o sugo Carote* al vapore Frutta fresca Pane senza glutine
MERCOLEDI'	SETTIMANA Pastina senza glutine in brodo vegetale Cotoletta di pollo/tacchino senza glutine al forno Patate* al forno Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Fusilli senza glutine al ragù vegetale Frittata/tortino con formaggio senza glutine Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Gnocchetti senza glutine al pomodoro Casi axedu con miele Insalata verde Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Penne senza glutine all'olio evo Plattessa panata* senza glutine al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Pasta senza glutine al burro Plattessa* alla parmigiana Insalata verde Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Farfalle senza glutine al pesto di zucchini Bastoncini di merluzzo* senza glutine al forno Carote* al vapore Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Minestrina primavera con pastina senza glutine Filetti di platessa* olio e limone Patate al vapore Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Minestra di patate con pastina senza glutine Prosciutto cotto Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Farfalle senza glutine al ragù vegetale Bocconcini di pollo/tacchino al pan grattato senza glutine Insalata verde Frutta fresca Pane senza glutine
GIOVEDI'	SETTIMANA Risotto alle zucchini Hamburger senza glutine in verde/al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Pizza margherita senza glutine Prosciutto cotto Insalata verde Frutta Fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Minestrina primavera senza glutine Cosce di pollo al forno Patate prezzemolate Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Pasta senza glutine al sugo Frittata/tortino con prosciutto e patate senza glutine Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Insalata di riso Dolce Sardo Arborea Insalata mista Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Gnocchetti senza glutine al pomodoro Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato senza glutine Insalata verde Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Risotto alla milanese Arrostito di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Pasta senza glutine al pesto Bocconcini di vitello/one con carote* Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Mezze penne senza glutine all'olio evo Filetto di platessa* gratinata al forno Insalata mista Frutta fresca Pane senza glutine
VENERDI'	SETTIMANA Ravioli di ricotta senza glutine al sugo Lenticchie in umido Insalata verde Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Minestrina senza glutine al finocchietto selvatico Spezzatino di vitello/one con carote* Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Pasta senza glutine alla mediterranea Filetto di platessa olio e limone Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Pastina senza glutine in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Patate* al forno Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Farfalle senza glutine al ragù vegetale Hamburger senza glutine al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Passato di verdure con pastina senza glutine Prosciutto crudo di Panna o cotto per l'infanzia Patate* al forno Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Pizza margherita senza glutine Mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Riso all'olio evo Frittata/tortino di patate senza glutine Insalata Verde Frutta fresca Pane senza glutine	SETTIMANA Gnocchetti senza glutine al pomodoro Formaggio fresco (casu friscu) Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane senza glutine

PC/2018/186545

*il prodotto potrebbe essere surgelato

TABELLA N.29 DEL

07 SET. 2018



PRIMI PIATTI MENU CELIACHIA	ELENCO ALLERGENI
PRIMI PIATTI ASCIUTTI	
Pasta al sugo	
pasta senza glutine	
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta al pomodoro e basilico	
pasta senza glutine	
pomodori pelati	
basilico	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta al ragù vegetale	
pasta senza glutine	
pomodori pelati	
zucchine/carote/sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
cipolla, basilico	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta all'olio evo	
pasta senza glutine	
olio extravergine d'oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta al burro	
pasta senza glutine	
burro	latte e derivati
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta al sugo e ricotta	
pasta senza glutine	
pomodori pelati	
ricotta	latte e derivati
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Pasta alla carrettiera	
pasta senza glutine	
pomodori freschi	
olio extravergine di oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
basilico	
Pasta alla crema di zucchine	
pasta senza glutine	
olio extravergine di oliva	
zucchine frullate	
prezzemolo	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta al pesto	



PG/2018/286545
Tabella N.19 del 07 SET. 2018

pasta senza glutine	
olio extravergine di oliva	
pesto confezionato	uovo e derivati
formaggio grana padano	latte e derivati
Pasta alle zucchine/al pesto di zucchine	
pasta senza glutine	
olio extravergine di oliva	
zucchine	
prezzemolo	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Insalata di pasta/pasta fredda	
pasta senza glutine	
mozzarella	latte e derivati
pomodoro fresco	
olive nere	
Insalata di pasta e legumi	
pasta senza glutine	
legumi misti	
mozzarella	latte e derivati
pomodoro fresco	
olive nere	
olio extravergine di oliva	
Mallorreddus al sugo	
pasta senza glutine	
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Ravioli di ricotta al sugo	
ravioli di ricotta senza glutine	uova
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Tortellini alla parmigiana	
tortellini senza glutine	uova
burro	latte e derivati
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Gnocchi di patate al sugo	
gnocchi di patate senza glutine	
pomodori	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
RISO/RISOTTI	
Risotto al sugo	
riso	
brodo vegetale	
pomodori pelati	



26/2018/286545
Tabella N.29 del 07 SET. 2018

olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Risotto alla milanese	
riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
burro	latte e derivati
cipolla e zafferano	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Risotto alle carote	
riso	
brodo vegetale	
carote	
olio extravergine di oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Riso all'olio evo	
riso	
olio extravergine di oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Risotto alle zucchine	
Riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
zucchine	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Risotto alle erbe	
riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
erbe	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Risotto arlecchino	
riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
patate	
carote	
zucchine	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
insalata di riso	
riso parboiled	
mozzarella	latte e derivati
pomodoro fresco	
olive nere	
olio extravergine di oliva	
insalata di riso con uovo	
riso parboiled	
uovo	uova
carote, pomodoro, mais	



Prig/2018/286545
Tabella 11.29 del 07 SET. 2018

olio extravergine di oliva	
PRIMI PIATTI IN BRODO	
Minestrone di lenticchie	
pasta senza glutine	
lenticchie	
carote,zucchine,patate,pomodori,bieta	
cipolla, sedano	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Minestrone di legumi	
pasta senza glutine	
legumi misti	
carote,zucchine,patate,pomodori,bieta	
cipolla, sedano	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Minestra di patate	
pasta senza glutine	
carote,cipolle,sedano	sedano
patate	
olio extravergine di oliva	
formaggio grattugiato:	latte e derivati
parmigiano reggiano	latte e derivati
pecorino sardo DOP	latte e derivati
sardo Gran Campidano	latte e derivati
Minestrone di verdure	
patate	
olio extravergine di oliva	
ortaggi vari	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Passato di verdure	
pasta senza glutine	
verdure miste	
olio extravergine di oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta/pastina in brodo di vitello/one	
pasta senza glutine	
vitello/one per brodo	
carote,cipolle,sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pastina in brodo vegetale/Minestrina primavera	
pasta senza glutine	
verdure miste per brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Minestra al finocchio selvatico	
pasta senza glutine	
carote,cipolle,sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati



Tabella n. 29 del 07 SET. 2010

Tortellini in brodo di vitello/one	
tortellini senza glutine	uova
vitello/one per brodo	
carote,cipolle,sedano	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Tortellini in brodo vegetale	
pasta senza glutine	
verdure miste per brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
PIZZE	
Pizza margherita	
pasta per pizza senza glutine	
mozzarella	latte e derivati
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
origano	



Tabella n. 29 del
24/2018/286545
 07 SET. 2018

SECONDI PIATTI MENU CELIACHIA	ELENCO ALLERGENI
SECONDI DI CARNE	
Arista di maiale	
arista di maiale	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote	sedano
Arrosto di maiale al piododoro fresco	
maiale	
olio extravergine di oliva	
pomodori freschi	
Scaloppina di maiale al limone	
maiale	
olio extravergine di oliva	
succo di limone	
Fettina di pollo/tacchino ai ferri	
petto di pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
Scaloppina di pollo/tacchino al limone	
petto o fesa pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
succo di limone	
farina senza glutine	
Pollo/tacchino alla pizzaiola	
petto o fesa pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
capperi, origano	
Pollo/tacchino pomodori e origano	
petto o fesa pollo/tacchino	
pomodoro fresco/pelati	
origano	
olio extravergine di oliva	
Cotoletta pollo/tacchino al forno	
petto o fesa pollo/tacchino	
pane grattugiato senza glutine	
olio extravergine di oliva	
Cosce di pollo al forno	
cosce di pollo	
olio extravergine di oliva	
aromi (aglio/cipolla/prezzemolo)	
Bocconcini di pollo/tacchino con patate	
petto di pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
zucchine/carote/sedano	sedano
patate	
Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato	
petto di pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
pane grattugiato senza glutine	



Tabella n. 29 del
PG/2018/286545
07 SET 2018

Bocconcini di vitello/one con carote	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote	
Hamburger di vitello/one/suino al forno	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato senza glutine	
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
prezzemolo,cipolla	
Hamburger di vitello/one/suino in verde	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato senza glutine	
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
carote/sedano/prezzemolo	sedano
Arrosto di maiale agli aromi	
maiale	
olio extravergine di oliva	
verdure miste per brodo vegetale	sedano
aromi, spezie	
Hamburger di pollo/tacchino al forno	
macinato di pollo/tacchino	
pane grattugiato senza glutine	
uovo	uova
olio extravergine di oliva	
prezzemolo,cipolla	
Polpette al forno	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato senza glutine	
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
prezzemolo,cipolla	
Polpette in verde	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato senza glutine	
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
carote/sedano/prezzemolo	sedano
Polpette al sugo	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato senza glutine	
uovo	uovo
pomodori pelati	
Lesso di vitello/one con olio	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
Lesso di vitello/one in verde	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	



Diabellia p. 29 del 07 SET. 2018

carote/sedano/prezzemolo	sedano
Fettina di vitello/one ai ferri	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
Spezzatino di vitello/one con carote	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote	
Spezzatino di vitello/one con patate	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
patate	
Roast beef di vitello/one al forno	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote	sedano
Vitello/one in umido con carote	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote	
Prosciutto cotto	
Prosciutto crudo	
Coppa di Parma	
FORMAGGI	
Formaggio pecorino	
	latte e derivati
Mozzarella	
	latte e derivati
Provoletta di latte vaccino	
	latte e derivati
Formaggio Dolce Sardo	
	latte e derivati
Ricotta ovina con miele	
ricotta vaccina	latte e derivati
miele	
Ricotta ovina con miele	
ricotta ovina	latte e derivati
miele	
Casu axedu con miele	
casu axedu	latte e derivati
miele	
Formaggio fresco	
	latte e derivati
UOVA	
Frittata/tortino con formaggio	
uovo	uova



PG/2018/286545
Mabelle v. 29 del 07 SET. 2018

pane grattugiato senza glutine	
formaggio	latte e derivati
olio extravergine d'oliva	
Frittata/tortino con formaggio Gran Campidano	
uovo	uova
pane grattugiato senza glutine	
formaggio Gran Campidano	latte e derivati
olio extravergine d'oliva	
Frittata/Tortino con patate	
uovo	uova
patate	
pane grattugiato senza glutine	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
olio extravergine d'oliva	
Frittata/tortino con patate e formaggio	
uovo	uova
patate	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
pane grattugiato senza glutine	
olio extravergine d'oliva	
Frittata/tortino con prosciutto cotto e patate	
uovo	uova
pane grattugiato senza glutine	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
prosciutto cotto	
patate	
olio extravergine d'oliva	
Frittata con prosciutto cotto	
uovo	uova
mozzarella	latte e derivati
prosciutto cotto	
olio extravergine d'oliva	
Tortino di verdure	
zucchine, carote, spinaci, bietole	
uovo	uova
pane grattugiato senza glutine	
cipolla	
olio extravergine d'oliva	
formaggio grattugiato:	latte e derivati
parmigiano reggiano	latte e derivati
pecorino sardo DOP	latte e derivati
sardo Gran Campidano	latte e derivati
Sformato di verdure e mozzarella	
uovo	uova
pane grattugiato senza glutine	
cipolla	
verdure miste	
olio extravergine d'oliva	



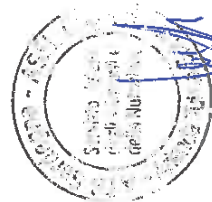
Handwritten in blue ink:
 Fc/2018/286545
 Archiviato il 07 SET 2018

mozzarella	latte e derivati
Bastoncini di verdure al forno	
zucchine/carote/sedano	sedano
pane grattugiato senza glutine	
olio extravergine di oliva	
uovo	uova
patate	
SECONDI DI PESCE	
Bastoncini di merluzzo	
filetto di merluzzo panato senza glutine	pesce
olio extravergine di oliva	
limone	
Filetto di merluzzo panato	
filetto di merluzzo	pesce
pane grattugiato senza glutine	
limone	
Platessa olio e limone	
filetto di platessa	pesce
limone	
olio extravergine di oliva	
Platessa panata	
filetto di platessa	pesce
pane grattugiato senza glutine	
uova	uova
limone	
Platessa alla parmigiana	
filetto di platessa	pesce
burro	latte e derivati
parmigiano	latte e derivati
Filetto di platessa gratinata al forno	
filetto di platessa	pesce
pane grattugiato senza glutine	
olio extravergine di oliva	
aromi, spezie	
LEGUMI	
Hamburger/polpette di legumi al sugo o forno	
legumi	
pane grattugiato senza glutine	
uovo	uova
patate, ortaggi misti	
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
prezzemolo, cipolla	
Lenticchie in umido	
lenticchie	
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
prezzemolo, cipolla, carota	



Handwritten: M. Bellia n. 29 del 07 SET 2010
Stamp: 07 SET 2010

CONTORNI MENU CELIACHIA	ELENCO ALLERGENI
CONTORNI FRESCHI	
Insalata verde	
iceberg	
olio extravergine di oliva	
Finocchi	
finocchi	
olio extravergine di oliva	
Carote Julienne	
carote tagliate a julienne	
olio extravergine di oliva	
Pomodori	
pomodori	
olio extravergine di oliva	
Cetrioli	
cetrioli	
olio extravergine di oliva	
Insalata tricolore	
iceberg, carote, pomodori	
olio extravergine di oliva	
Verdure miste	
verdure miste crude ad insalata	
olio extravergine di oliva	
CONTORNI CALDI	
Spinaci al vapore	
spinaci	
olio extravergine di oliva	
Carote al vapore	
carote	
olio extravergine di oliva	
Fagiolini al vapore	
fagiolini	
olio extravergine di oliva	
Bietole al vapore	
bietole	
olio extravergine di oliva	
Fagiolini saltati	
fagiolini	
olio extravergine di oliva	
cipolla o aglio	
Patate al vapore	
patate	
olio extravergine di oliva	
Bietole saltate	
bietole	
olio extravergine di oliva	
cipolla o aglio	
Patate al forno	



Diaria N. 29 del 07 SET. 2018

patate	
olio extravergine di oliva	
aromi	
Patate in umido	
patate	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
Patate in verde	
patate	
olio extravergine di oliva	
prezzemolo	
Purè di patate	
patate	
burro	latte e derivati
latte	latte e derivati
parmigiano	latte e derivati
Carote e cavolfiore al vapore	
carote, cavolfiore	
olio extravergine di oliva	
Finocchi al forno	
finocchi	
olio extravergine di oliva	



Stabellia 21, 29 del
 07 SET. 2018
 2018/2018/206545

PANE E FRUTTA MENU CELIACHIA	ELENCO ALLERGENI
PANE COMUNE	
PANE COMUNE	
pane senza glutine	
FRUTTA FRESCA MENU' AUTUNNO INVERNO	
ARANCE	
arance	
BANANE	
banane	
CAKI	
caki	
CLEMENTINE	
clementine	
KIWI	
kiwi	
MANDARINI	
mandarini	
MELONE INVERNALE	
melone invernale	
PERA	
pera	
UVA	
uva	
FRUTTA FRESCA MENU' PRIMAVERA ESTATE	
ALBICOCCHE	
albicocche	
MELA	
mela	
PESCA	
pesca	
SUSINE	
susine	
MELONE ESTIVO	
melone estivo	
ANGURIA	
anguria	



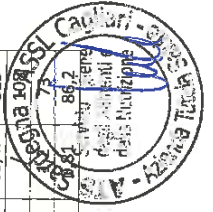
Protocollo N. 29 del
Pg. 2018/286545
 07 SET 2018

PRIMI PIATTI MENU CELIACHIA																							
infanzia		primaria		Medie 10-12 anni		3-5 anni				6-8 anni				8-10 anni				medie /adulti					
3-5 anni	6-8 anni	primaria	8-10 anni	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal
PRIMI PIATTI ASCIUTTI																							
Pasta al sugo																							
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315		
pomodori pelati	50	60	70	80	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6		
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	q.b.	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108		
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																		
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75		
Pasta al pomodoro e basilico																							
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315		
pomodori pelati	50	60	70	80	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6		
basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																		
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	q.b.	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108		
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																		
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75		
Pasta al ragu vegetale																							
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315		
pomodori pelati	50	60	70	80	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6		
zucchine/carote/sedano	30	40	50	60	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6		
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	q.b.	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108		
cipolla, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																		
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75		
Pasta all'olio evo																							
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315		
olio extravergine d'oliva	7	8	10	12	q.b.	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108		
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75		
Pasta al burro																							
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315		
burro	10	12	15	20	20	0,09	8,11	0,01	72	0,1	9,73	0,01	86	0,13	12,17	0,01	108	0,17	16,22	0,01	143		
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75		
Pasta al sugo e ricotta																							
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315		
pomodori pelati	50	60	70	80	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6		
ricotta	7	8	10	12	q.b.	0,85	0,56	0,28	9,5	0,98	0,64	0,32	10,9	1,22	0,8	0,4	13,6	1,46	0,96	0,96	16,32		
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	q.b.	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108		
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																		
Pasta alla carbonara																							
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315		
pomodori freschi	20	25	30	30	30	0,18	0,04	0,78	3,6	0,22	0,05	0,97	4,5	0,26	0,06	1,17	5,4	0,26	0,06	1,17	5,4		
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	q.b.	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108		
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2		
basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																		
Pasta al pesto																							
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315		
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	q.b.	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108		
pesto confezionato	14	16	20	24	24	0,7	4,3	0,7	43	0,8	5	0,8	49	1	6,2	1	61	1,2	7,44	5,72	86,2		
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2		

Tabella n. 22 del

07 SET. 2010

Fil/2018/286545



Pasta alle zucchini/ai pesto di zucchini														
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10
zucchini	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01
prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.									5,5	0,78
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29
Insalata di pasta/pasta fredda														
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13
mozzarella	15	20	30	35	3,64	2,39	0,42	38	4,85	3,18	0,55	51	7,28	4,78
pomodoro fresco	40	50	60	80	0,48	0,08	2,04	9,2	0,6	0,1	2,55	11,6	0,72	0,12
olive nere	10	10	15	15	0,16	2,51	0,08	24	0,16	2,51	0,08	24	0,24	3,77
Insalata di pasta e legumi														
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13
legumi misti	20-25	25-30	30-35	35-40	2,7	0,45	5,8	37	3,4	0,56	7,25	46	4,07	0,67
mozzarella	15	20	30	35	3,64	2,39	0,42	38	4,85	3,18	0,55	51	7,28	4,78
pomodoro fresco	40	50	60	80	0,48	0,08	2,04	9,2	0,6	0,1	2,55	11,6	0,72	0,12
olive nere	10	10	15	15	0,16	2,51	0,08	24	0,16	2,51	0,08	24	0,24	3,77
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10
Pasta alla crema di zucchini														
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10
zucchini frullate	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01
prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.									5,5	0,78
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29
Majoredius al sugo														
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.										
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29
Ravioli di ricotta al sugo														
ravioli di ricotta senza glutine	110-130	130-150	150-170	170-200	16,8	9,6	32,4	270	19,6	11,2	37,8	315	22,4	12,8
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.										
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29
Tortellini alla parmigiana														
tortellini senza glutine	60	70	80	90	9,42	6,48	34,56	226	11	7,56	40,32	263	12,56	8,64
burro	10	12	15	20	0,09	8,11	0,01	72	0,1	9,73	0,01	86	0,13	12,17
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29
Gnocchi patate al sugo														
gnocchi di patate senza glutine	90	100	110	180	4,68	/	35,64	170,1	5,2	/	39,6	189	5,72	/
pomodori	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.										

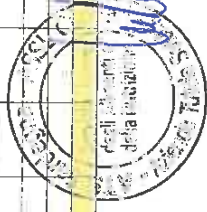
RISO/RISOTTI

Risotto al sugo

Yaballa v.22 del

07 SET. 2006

pa/2008/286545



riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Risotto alla milanese																				
riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
burro	10	12	15	20	0,09	8,11	0,01	72	0,1	9,73	0,01	86	0,13	12,17	0,01	108	0,17	16,22	0,01	143
cipolla e zafferano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Risotto alle carote																				
riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
carote	40	45	50	50	0,37	0,1	3,83	16,4	0,42	0,11	4,31	18,45	0,47	0,12	4,79	20,5	0,47	0,12	4,79	20,5
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Risotto all'olio evo																				
riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Risotto alle zucchine																				
riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
zucchine	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Risotto alle erbe																				
riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
erbe	30	40	50	60	0,54	0,06	1,12	5,7	0,72	0,08	1,5	7,6	0,9	0,1	1,87	9,5	1,08	0,12	2,24	11,4
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Risotto all'aricchino																				
riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,25	0,26	39,58	179	3,9	0,31	47,49	214	4,55	0,36	55,41	250	5,2	0,42	63,32	286
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
patate	15	20	25	30	0,3	0,01	2,62	11,55	0,4	0,02	3,49	15,4	0,51	0,02	4,37	19,25	0,61	0,03	5,24	23
carote	10	15	20	20	0,09	0,02	0,96	4,1	0,14	0,04	1,44	6,15	0,19	0,05	1,92	8,2	0,19	0,05	1,92	8,2
zucchine	20	25	30	30	0,54	0,08	0,62	4,2	0,68	0,1	0,78	5,25	0,81	0,12	0,93	6,3	0,81	0,12	0,93	6,3
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
insalata di riso																				
riso parboiled	50	60	70	80	3,25	0,26	39,58	179	3,9	0,31	47,49	214	4,55	0,36	55,41	250	5,2	0,42	63,32	286
mozzarella	15	20	30	35	3,64	2,39	0,42	38	4,85	3,18	0,55	51	7,28	4,78	0,83	76	8,49	5,57	0,97	89
pomodoro fresco	40	50	60	80	0,48	0,08	2,04	9,2	0,6	0,1	2,55	11,6	0,72	0,12	3,06	14,1	0,96	0,16	4,08	18,4
olive nere	10	10	15	15	0,16	2,51	0,08	24	0,16	2,51	0,08	24	0,24	3,77	0,12	35	0,24	3,77	0,12	35
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108

Tabella N. 22 del

07 SET 2018

24/2018/286545



Insalata di riso con uovo	50-60	60-70	70-80	80-90	3-58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
riso parboiled	20-25	25	30	30-35	2,48	1,74	/	25,6	3,1	2,175	/	32	3,72	2,61	/	38,4	3,72	2,61	/	38,4
uovo	55-90	80	110	90-130	2,44	0,91	18,52	87,75	3	1,12	22,8	108	4,136	1,54	31,35	148,5	3,38	1,26	25,65	121,5
carote, pomodoro, mais	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
olio extravergine di oliva																				
PRIMI PIATTI IN BRODO																				
Minestrone di lenticchie	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
pasta senza glutine	20-25	25-30	30-35	35-40	2,7	0,45	5,8	37	3,4	0,56	7,25	46	4,07	0,67	8,7	55	5,4	0,9	11,6	74
lenticchie	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
carote, zucchine, patate, pomodori, bietta	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
olio extravergine di oliva	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
cipolla, sedano	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
parmigiano grattugiato																				
Minestrone di legumi	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
pasta senza glutine	20-25	25-30	30-35	35-40	2,7	0,45	5,8	37	3,4	0,56	7,25	46	4,07	0,67	8,7	55	5,4	0,9	11,6	74
legumi misti	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
carote, zucchine, patate, pomodori, bietta	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
olio extravergine di oliva	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
cipolla, sedano	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
parmigiano grattugiato																				
Minestrone di patate	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
pasta senza glutine	20-25	25-30	30-35	35-40	2,7	0,45	5,8	37	3,4	0,56	7,25	46	4,07	0,67	8,7	55	5,4	0,9	11,6	74
carote, cipolle, sedano	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
patate	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
olio extravergine di oliva	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
formaggio grattugiato:	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
parmigiano reggiano	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
pecorino sardo DOP	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
sardo Gran Campidano	70	80	100	100	1,41	0,06	12,23	54	1,62	0,07	13,98	62	2,02	0,09	17,47	77	2,02	0,09	17,47	77
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
formaggio grattugiato:	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
parmigiano reggiano	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
pecorino sardo DOP	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
sardo Gran Campidano	70	80	100	100	1,41	0,06	12,23	54	1,62	0,07	13,98	62	2,02	0,09	17,47	77	2,02	0,09	17,47	77
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Minestrone di verdure	70	80	100	100	1,41	0,06	12,23	54	1,62	0,07	13,98	62	2,02	0,09	17,47	77	2,02	0,09	17,47	77
pasta senza glutine	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
olio extravergine di oliva	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
ortaggi vari	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
parmigiano grattugiato																				
Passato di verdure	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
pasta senza glutine	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
verdure miste	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
olio extravergine di oliva	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
parmigiano grattugiato																				
Pasta/pastina in brodo di vitello/one	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
pasta senza glutine	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
vitello/one per brodo	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
carote, cipolle, sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Pasta/pastina in brodo vegetale/Minestrone primavera	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
pasta senza glutine	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
verdure miste per brodo vegetale	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Pasta/pastina in brodo vegetale/Minestrone primavera	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
pasta senza glutine	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
verdure miste per brodo vegetale	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Pasta/pastina in brodo vegetale/Minestrone primavera	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
pasta senza glutine	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
verdure miste per brodo vegetale	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Pasta/pastina in brodo vegetale/Minestrone primavera	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
pasta senza glutine	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
verdure miste per brodo vegetale	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Pasta/pastina in brodo vegetale/Minestrone primavera	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
pasta senza glutine	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
verdure miste per brodo vegetale	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Pasta/pastina in brodo vegetale/Minestrone primavera	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
pasta senza glutine	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
verdure miste per brodo vegetale	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20</																

olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Minestra al finocchio selvatico	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
pasta senza glutine	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
carote, cipolle, sedano	7	8	10	12	/	7	/	63	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
olio extravergine di oliva	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
parmigiano grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
finocchio selvatico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Tortellini in brodo di vitello/one	30	35	40	45	4,71	3,24	17,28	113	5,5	3,78	20,16	132	6,28	4,32	23,04	150	7,07	4,86	26	169
tortellini senza glutine	7	10	15	20	1,5	0,12	/	7,21	2,18	0,18	/	10,3	3,27	0,27	/	15,45	4,36	0,36	/	20,6
vitello/one per brodo	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
olio extravergine di oliva	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
carote, cipolle, sedano	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
parmigiano grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Tortellini in brodo vegetale	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
tortellini senza glutine	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
verdure miste per brodo vegetale	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
olio extravergine di oliva	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Pizza																				
Pizza margherita	60	70	80	90	5	0,3	35,7	156	5,9	0,4	41,7	182,7	6,7	0,4	47,6	208,8	7,5	0,5	54	238
pasta per pizza senza glutine	15	20	25	30	3,64	2,39	0,42	38	4,85	3,18	0,55	51	6,07	3,98	0,69	63	7,28	4,78	0,83	76
mozzarella	30	40	50	60	0,23	0,04	1,2	5,1	0,31	0,05	1,6	6,8	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2
pomodori pelati	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
olio extravergine di oliva	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
origano																				

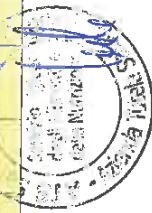
Tabella N. 22 del 07 SET. 2010 Pg/286545



SECONDI PIATTI MENU CELIACHIA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Infanzia			primaria			Medie 10-12 anni			3-5 anni			6-8 anni			8-10 anni			medie /adulti																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
3-5 anni			6-8 anni			8-10 anni			g.prot			g.lip.			g.carb			kcal			g.prot			g.lip.			g.carb			kcal																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
SECONDI DI CARNE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Arista di manzo																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
80			100			120			15,65			9,82			/			155			12,27			/			194			23,47			14,72			/			233			35,21			22,09			/			349																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
5			6			7			/			5			/			45			6			/			54			/			7			/			63			/			72																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.			q.b.		

Tabella n.129 del 07 SET 2010

PC/2018/286545



petto di pollo/tacchino	80	100	120	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
pomodori pelati	10	10	20	20	0,08	0,01	0,4	1,7	0,08	0,01	0,4	1,7	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4
zucchine/carote/sedano	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato	80	100	120	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180
petto di pollo/tacchino	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
pane grattugiato senza glutine	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
olio extravergine di oliva																				
Bocconcini di vitello/one con carote	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
vitello/one	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
olio extravergine di oliva	40	45	50	50	0,37	0,1	3,83	16,4	0,42	0,11	4,31	18,45	0,47	0,12	4,79	20,5	0,47	0,12	4,79	20,5
carote																				
Hamburger di vitello/one/suino al forno	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
macinato di vitello/one/suino	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
pane grattugiato senza glutine	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18	36
uovo	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
olio extravergine di oliva	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
prezzemolo, cipolla																				
Hamburger di vitello/one/suino in verde	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
macinato di vitello/one/suino	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
pane grattugiato senza glutine	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18	36
uovo	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
olio extravergine di oliva	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
carote/sedano/prezzemolo																				
Hamburger di pollo/tacchino al forno	80	100	120	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180
macinato di pollo/tacchino	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
pane grattugiato senza glutine	20-25	25	30	30-35	2,48	1,74	/	25,6	3,1	2,175	/	32	3,72	2,61	/	38,4	3,72	2,61	/	38,4
uovo	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
olio extravergine di oliva	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
prezzemolo, cipolla																				
Polpette al forno	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
macinato di vitello/one/suino	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
pane grattugiato senza glutine	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18	36
uovo	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
olio extravergine di oliva	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
prezzemolo, cipolla																				
Polpette in verde	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
macinato di vitello/one/suino	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
pane grattugiato senza glutine	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18	36
uovo	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
olio extravergine di oliva	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
carote/sedano/prezzemolo																				
Polpette al sugo																				

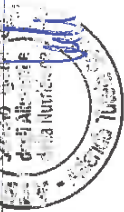


PG/2008/286545

07 SET 2010

Tabella N. 29 del

macinato di vitello/one/suino	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
pane grattugiato senza glutine	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
uovo	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18	36
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
Lesso di vitello/one con olio																				
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Lesso di vitello/one in verde																				
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
carote/sedano/prezemolo	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
Fettina di vitello/one ai ferri																				
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Spezzatino di vitello/one con carote																				
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
carote	40	45	50	50	0,37	0,1	3,83	16,4	0,42	0,11	4,31	18,45	0,47	0,12	4,79	20,5	0,47	0,12	4,79	20,5
Spezzatino di vitello/one con patate																				
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
Roast beef di vitello/one al forno																				
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
cipolla, sedano, carote	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Vitello/one in umido con carote																				
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
carote	40	45	50	50	0,37	0,1	3,83	16,4	0,42	0,11	4,31	18,45	0,47	0,12	4,79	20,5	0,47	0,12	4,79	20,5
Prosciutto cotto																				
Prosciutto crudo	40	50	60	70	7,92	5,88	0,36	86	9,9	7,35	0,45	107	11,88	8,82	0,54	129	13,86	10,29	0,63	150
Coppa di Parma	40	50	60	70	8,88	12,48	/	148	11,1	15,6	/	185	13,32	18,72	/	222	15,54	21,84	/	259
FORMAGGI																				
Formaggio pecorino	50	60	70	80	15,9	13,47	1,82	193	19,08	16,16	2,18	232	22,26	18,86	2,54	271	25,44	21,55	2,9	310
Mozzarella	60	70	80	100	14,56	9,55	1,66	152	16,98	11,14	1,94	178	19,41	12,74	2,22	203	24,26	15,92	2,77	254
Provolotta di latte vaccino	50	60	70	80	14	14	1	187	16,8	16,8	1,2	224	19,6	19,6	1,4	261,8	22,4	22,4	1,6	299
Formaggio Dolce Sardo	50	60	70	80	11,5	13	0,7	170	13,8	16,2	0,84	204	16,1	18,9	0,98	239	18,4	21,6	1,12	273



PG/2018/286545

07 SET. 2010

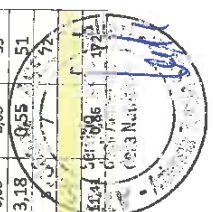
Tabella n. 29 del

Ricotta ovina con miele	70	80	100	120	5,88	17,57	2,24	189,7	6,72	20,08	2,56	216,8	8,4	25,1	3,2	271	10,08	30,12	3,84	325,2
ricotta ovina	5	5	10	10	0,03	/	4,01	15,2	0,03	/	4,01	15,2	0,06	/	8,03	30,4	0,06	/	8,03	30,4
Ricotta vaccina con miele	70	80	100	120	8,54	5,6	2,8	95,2	9,76	6,4	3,2	108,8	12,2	8	4	136	14,64	9,6	4,8	163,2
ricotta vaccina	5	5	10	10	0,03	/	4,01	15,2	0,03	/	4,01	15,2	0,06	/	8,03	30,4	0,06	/	8,03	30,4
Casu axedu con miele	50	60	70	80	4	6	0,5	7,5	4,8	7,2	0,6	85,8	5,6	8,4	0,7	100	6,4	9,6	0,8	14
miele	5	5	10	10	0,03	/	4,01	15,2	0,03	/	4,01	15,2	0,06	/	8,03	30,4	0,06	/	8,03	30,4
Formaggio fresco	50	60	70	80	6	8	1,5	102	7,2	9,6	1,86	123	8,4	11,2	2,17	143	9,6	12,8	2,48	164
LUOVA																				
Frittata con prosciutto cotto																				
uovo	N1	N1	N1+1/2	2	7,54	5,71	0,43	86	7,54	5,71	0,43	86	11,3	8,56	0,65	129	15,07	11,41	0,86	172
mozzarella	7	10	15	20	1,26	1,12	0,05	17,22	1,8	1,9	0,08	24,6	2,7	2,85	0,12	36,9	3,6	3,8	0,16	49,2
prosciutto cotto	8	10	10	15	1,58	1,18	0,07	17	1,98	1,47	0,09	21	1,98	1,47	0,09	21	2,97	2,21	0,14	32
olio extravergine d'oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Tortino di verdure																				
zucchine, carote, spinaci, bietole	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
uovo	N1	N1	N1+1/2	2	7,54	5,71	0,43	86	7,54	5,71	0,43	86	11,3	8,56	0,65	129	15,07	11,41	0,86	172
pane grattugiato senza glutine	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
olio extravergine d'oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
formaggio grattugiato:																				
parmigiano reggiano	7	10	15	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75
pecorino sardo DOP	7	10	15	20	15,9	13,47	1,82	193,75	19,08	16,16	2,18	232	22,26	18,86	2,54	271	25,44	21,55	2,9	310
sardo Gran Campidano	7	10	15	20																
Sformato di verdure e mozzarella																				
uovo	N1	N1	N1+1/2	2	7,54	5,71	0,43	86	7,54	5,71	0,43	86	11,3	8,56	0,65	129	15,07	11,41	0,86	172
pane grattugiato senza glutine	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
verdure miste	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
olio extravergine d'oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
mozzarella	7	10	15	20	1,26	1,12	0,05	17,22	1,8	1,9	0,08	24,6	2,7	2,85	0,12	36,9	3,6	3,8	0,16	49,2
Bastoncini di verdure al forno																				
zucchine/carote/sedano	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
pane grattugiato senza glutine	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
olio extravergine d'oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
uovo	N1	N1	N1+1/2	2	7,54	5,71	0,43	86	7,54	5,71	0,43	86	11,3	8,56	0,65	129	15,07	11,41	0,86	172
patate	30	35	40	50	0,61	0,03	5,24	23	0,71	0,03	6,11	27	0,81	0,04	6,99	31	1,01	0,05	8,74	39
Frittata/tortino con formaggio																				
uovo	N1	N1	N1+1/2	2	7,54	5,71	0,43	86	7,54	5,71	0,43	86	11,3	8,56	0,65	129	15,07	11,41	0,86	172
pane grattugiato senza glutine	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
formaggio	7	10	15	20	1,71	1,11	0,19	18	2,43	1,59	0,28	25	3,64	2,59	0,42	38	4,85	3,18	0,55	51
olio extravergine d'oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Frittata/tortino con formaggio: Gran Campidano																				
uovo	N1	N1	N1+1/2	2	7,54	5,71	0,43	86	7,54	5,71	0,43	86	11,3	8,56	0,65	129	15,07	11,41	0,86	172

Torcia N. 2a del

07 SET. 2018

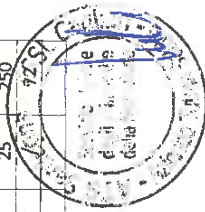
PC/2018/286545



pane grattugiato senza glutine	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	5,69	29	1,03	0,05	8,03	35
formaggio Gran Campiano	7	10	15	20	2,1	2,24	0,063	26,56	3	3,2	0,09	40,8	4,5	4,8	0,13	61,2	6	6,4	0,18	81,6
olio extravergine d'oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Frittata/tortino con patate																				
uovo	N1	N1	N1+1/2	2	7,54	5,71	0,43	86	7,54	5,71	0,43	86	11,3	8,56	0,65	129	15,07	11,41	0,86	172
patate	30	35	40	50	0,61	0,03	5,24	23	0,71	0,03	6,11	27	0,81	0,04	6,99	31	1,01	0,05	8,74	39
pane grattugiato senza glutine	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	5,69	29	1,03	0,05	8,03	35
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75
pane grattugiato senza glutine	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	5,69	29	1,03	0,05	8,03	35
olio extravergine d'oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Frittata/tortino con patate e formaggio																				
uovo	N1	N1	N1+1/2	2	7,54	5,71	0,43	86	7,54	5,71	0,43	86	11,3	8,56	0,65	129	15,07	11,41	0,86	172
patate	30	35	40	50	0,61	0,03	5,24	23	0,71	0,03	6,11	27	0,81	0,04	6,99	31	1,01	0,05	8,74	39
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75
pane grattugiato senza glutine	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	5,69	29	1,03	0,05	8,03	35
olio extravergine d'oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Frittata/tortino con prosciutto cotto e patate																				
uovo	N1	N1	N1+1/2	2	7,54	5,71	0,43	86	7,54	5,71	0,43	86	11,3	8,56	0,65	129	15,07	11,41	0,86	172
pane grattugiato senza glutine	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	5,69	29	1,03	0,05	8,03	35
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75
prosciutto cotto	8	10	10	15	1,58	1,18	0,07	17	1,98	1,47	0,09	21	1,98	1,47	0,09	21	2,97	2,21	0,14	32
patate	30	35	40	50	0,61	0,03	5,24	23	0,71	0,03	6,11	27	0,81	0,04	6,99	31	1,01	0,05	8,74	39
olio extravergine d'oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
LEGUMI																				
Hainbeger/polpette di legumi al sugo/forno																				
legumi	25-30	30	35	35-40	5,6	0,77	12,12	74,82	6,72	0,93	14,55	89,79	7,84	1,08	16,97	104,75	7,84	1,08	16,97	104,75
pane grattugiato senza glutine	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	5,69	29	1,03	0,05	8,03	35
uovo	20-25	25	30	30-35	2,48	1,74	/	25,6	3,1	2,175	/	32	3,72	2,61	/	38,4	3,72	2,61	/	38,4
patate, ortaggi misti	30	35	40	50	0,61	0,03	5,24	23	0,71	0,03	6,11	27	0,81	0,04	6,99	31	1,01	0,05	8,74	39
pomodori pelati	20	20	30	30	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4	0,23	0,04	1,2	5,1	0,23	0,04	1,2	5,1
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
prezzemolo, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Lenticchie in umido																				
lenticchie	25-30	30	35	35-40	5,675	0,25	12,775	72,75	6,81	0,3	15,33	87,3	7,945	0,35	17,885	101,85	7,945	0,35	17,885	101,85
pomodori pelati	5	5	5	5	0,06	0,025	0,15	1,05	0,06	0,025	0,15	1,05	0,06	0,025	0,15	1,05	0,06	0,025	0,15	1,05
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
prezzemolo, cipolla, carota	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
SECONDI DI PESCE																				
Filetto di platessa gratinata al forno																				
filetto di platessa	95-100	100	110	120-130	11,79	1,83	/	66,5	12,41	1,98	/	70	13,65	2,12	/	77	14,89	2,32	/	84
pane grattugiato senza glutine	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	5,69	29	1,03	0,05	8,03	35
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
aromi, spezie	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Bastoncini di meluzzo al forno																				
meluzzo panato	n2	n3	n4	n5	7	4	10	100	10,5	6	15	150	14	8	20	200	17,51	10	25	250
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

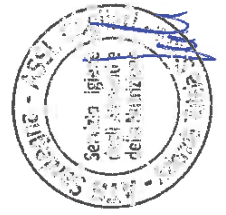
Tabella n. 28 del 07 SET. 2010

Pg/2018/286545



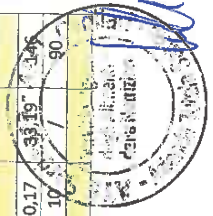
[illegible]

Tabella p. 29 del
7/1/2018/286545
01.01.2018



CONTORNI MENU CELIACHIA																											
Infanzia		primaria		primaria		Medie 10-12 anni		3-5 anni					6-8 anni					8-10 anni					medie /adulti				
3-5 anni	6-8 anni	6-8 anni	8-10 anni	8-10 anni	primaria	primaria	adulti	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal				
CONTORNI FRESCI																											
INSALATA VERDE																											
Iceberg	70	100	150	200	200	200	200	0,63	0,1	2,08	10	0,9	0,14	2,97	14	1,35	0,21	4,46	21	1,8	0,28	5,94	28				
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90				
FINOCCHI																											
finocchi	70	100	150	200	200	200	200	0,87	0,14	5,1	22	1,24	0,2	7,29	31	1,86	0,3	10,94	46	2,48	0,4	14,58	62				
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90				
CAROTE JULIENNE																											
carote tagliate a julienne	70	100	150	200	200	200	200	0,65	0,17	6,71	29	0,93	0,24	9,58	41	1,4	0,36	14,37	61	1,86	0,48	19,16	82				
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90				
POMODORI																											
pomodori	70	100	150	200	200	200	200	0,84	0,14	3,57	16	1,2	0,2	5,1	23	1,8	0,3	7,65	34	2,4	0,4	10,2	46				
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90				
CETRIOLI																											
cetrioli	70	100	150	200	200	200	200	0,46	0,08	2,54	10	0,65	0,11	3,63	15	0,98	0,17	5,45	23	1,3	0,22	7,26	30				
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90				
INSALATA TRICOLORE																											
Iceberg, carote, pomodori	70	100	150	200	200	200	200	0,7	0,14	4,12	18	1,01	0,19	5,8	26	1,4	0,28	8,3	40	2,02	0,38	11,6	52				
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90				
VERDURE MISTE																											
verdure miste crude ad insalata	70	100	150	200	200	200	200	1,24	0,2	2,9	15,4	1,77	0,28	4,18	22	2,6	0,42	6,27	33	3,54	0,56	8,36	44				
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90				
CONTORNI CALDI																											
SPINACI AL VAPORE																											
spinaci	70	100	150	200	200	200	200	2,38	0,49	2,03	21,7	3,4	0,7	2,9	31	5,1	1,05	4,35	46,5	6,8	1,4	5,8	62				
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90				
CAROTE AL VAPORE																											
carote	70	100	150	200	200	200	200	0,65	0,17	6,71	29	0,93	0,24	9,58	41	1,4	0,36	14,37	61	1,86	0,48	19,16	82				
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90				
FAGIOLINI AL VAPORE																											
fagiolini	70	100	150	200	200	200	200	1,28	0,15	4,88	22	1,83	0,22	6,97	31	2,75	0,33	10,46	46	3,66	0,44	13,94	62				
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90				
BIETOLE AL VAPORE																											
bietole	70	100	150	200	200	200	200	1,26	0,14	2,62	13	1,8	0,2	3,74	19	2,7	0,3	5,61	28	3,6	0,4	7,48	38				
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90				
FAGIOLINI SALTATI																											
fagiolini	70	100	150	200	200	200	200	1,28	0,15	4,88	22	1,83	0,22	6,97	31	2,75	0,33	10,46	46	3,66	0,44	13,94	62				
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90				
PIPOLLA O AGLIO																											
cipolla o aglio	70	100	150	200	200	200	200	1,28	0,15	4,88	22	1,83	0,22	6,97	31	2,75	0,33	10,46	46	3,66	0,44	13,94	62				
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90				
PATATE AL VAPORE																											
patate	70	100	150	200	200	200	200	1,28	0,15	4,88	22	1,83	0,22	6,97	31	2,75	0,33	10,46	46	3,66	0,44	13,94	62				
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90				
BIETOLE SALTATE																											
patate	70	100	150	200	200	200	200	1,28	0,15	4,88	22	1,83	0,22	6,97	31	2,75	0,33	10,46	46	3,66	0,44	13,94	62				
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90				

Tabella n.19 del 07 SET. 2010 Pg/2018/286545



bietole	70	100	150	200	1,26	0,14	2,62	13	1,8	0,2	3,74	19	2,7	0,3	5,61	28	3,6	0,4	7,48	38
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
ciolla o aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
PATATE AL FORNO																				
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
PATATE IN UMIDO																				
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
pomodori pelati	20	20	30	30	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4	0,23	0,04	1,2	5,1	0,23	0,04	1,2	5,1
PATATE IN VERDE																				
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
PURE' DI PATATE																				
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
latte	10	15	20	20	0,33	0,09	0,48	4	0,5	0,13	0,72	6	0,66	0,18	0,96	8	0,66	0,18	0,96	8
parmigiano	3	4	5	6	1,15	0,86	0,12	13	1,54	1,14	0,16	17	1,92	1,43	0,2	22	2,31	1,72	0,24	26
CAROTE E CAVOLFIORE AL VAPORE																				
carote, cavolfiore	70	100	150	200	1,505	0,14	3,605	21	2,15	0,2	5,15	30	3,225	0,3	7,725	45	4,3	0,4	10,3	60
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
FINOCCHI AL FORNO																				
finocchi	70	100	150	200	0,87	0,14	5,1	22	1,24	0,2	7,29	31	1,86	0,3	10,94	46	2,48	0,4	14,58	62
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90

Tabella N.29 del 07 SET 2018



STAGIONALITA' FRUTTA

MENU' AUTUNNO INVERNO (NOVEMBRE-MARZO)	MENU' PRIMAVERA ESTATE (MARZO-OTTOBRE)
<p>Arance</p> <p>Banane</p> <p>Cachi mela</p> <p>Clementine</p> <p>Kiwi</p> <p>Loti</p> <p>Mandarini</p> <p>Mela</p> <p>Melone in asciutto</p> <p>Melone verde</p> <p>Pera</p> <p>Uva</p>	<p>Albicocche</p> <p>Anguria</p> <p>Arance (aprile-maggio)</p> <p>Banane</p> <p>Kiwi</p> <p>Mela</p> <p>Melone</p> <p>Pera</p> <p>Pesca</p> <p>Pesca noce</p> <p>Susine</p> <p>Uva (ottobre)</p>

STAGIONALITA' VERDURA

<p>Bietole</p> <p>Spinaci</p> <p>Fagiolini</p> <p>Patate</p> <p>Insalata verde (iceberg)</p> <p>Insalata verde (lattuga romana)</p> <p>Radicchio</p> <p>Carote</p> <p>Finocchi</p> <p>Pomodori</p> <p>Zucchine</p> <p>Carciofi</p>	<p>Asparagi</p> <p>Bietole</p> <p>Spinaci</p> <p>Fagiolini</p> <p>Patate</p> <p>Pomodori</p> <p>Carote</p> <p>Zucchine</p> <p>Melanzane</p> <p>Insalata verde (iceberg)</p> <p>Insalata verde (lattuga romana)</p> <p>Radicchio</p> <p>Cetrioli</p>
--	---

Tabella n. 29 del Pdf 2018/286545
07 SET 2019

