

COGNOME

NOME

DATA DI NASCITA

PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI AUTUNNO-INVERNO

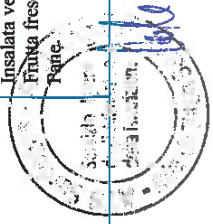
	1^	2^	3^	4^	5^	6^	7^	8^	9^
SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro e basilico senza latte e derivati Hamburger di sumo senza latte e derivati al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Pasta in brodo vegetale senza latte e derivati Pollo/tacchino alla pizzaioia Purè di patate senza latte e derivati Frutta fresca Pane	Risotto arlecchino senza latte e derivati Filetto di merluzzo* panato senza latte e derivati Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo senza latte e derivati Insalata mista Frutta fresca Pane	Minestrone di lenticchie Cosce di pollo al forno Patate* al vapore Frutta fresca Pane	Risotto alla milanese senza latte e derivati Prosciutto cotto senza latte e derivati Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Fregola al pesto senza latte e derivati Filetto di platessa* all'olio evo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo senza latte e derivati Bastoncini di merluzzo* senza latte e derivati al forno Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Risotto alle erbe senza latte e derivati Frittata/tortino con patate senza latte e derivati Insalata mista Frutta fresca Pane
MARTEDI'	Risotto alle carote senza latte e derivati Filetto di platessa* olio e limone Bietole* saltate Frutta fresca Pane	Pizza senza latte e derivati Prosciutto cotto senza latte e derivati Insalata verde Frutta Fresca Pane	Pastina in brodo vegetale senza latte e derivati Polpette di sumo senza latte e derivati in verde o sugo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo senza latte e derivati Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Gnocchi di patate al sugo senza latte e derivati Frittata con prosciutto cotto senza latte e derivati Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Parfalle al sugo senza latte e derivati Pollo/tacchino alla pizzaioia Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale senza latte e derivati Cosce di pollo al forno Patate in verde Frutta fresca Pane	Mallorredus al sugo senza latte e derivati Polpette di legumi senza latte e derivati Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Pasta in brodo senza latte e derivati in brodo vegetale senza latte e derivati Fettina di maiale ai ferri Purè di patate senza latte e derivati Frutta fresca Pane
MERCOLEDI'	Minestrone di legumi senza latte e derivati Cosce di pollo al forno Patate al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo senza latte e derivati Bastoncini di merluzzo* senza latte e derivati al forno Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo Frittata/Tortino con patate senza latte e derivati Finocchi al forno Frutta fresca Pane	Minestrina primavera senza latte e derivati Spezzatino di pollo/tacchino con patate Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchini senza latte e derivati Filetto di platessa* pomodori e origano Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane	Pasta all'olio senza latte e derivati Filetto di merluzzo panato * senza latte e derivati Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo senza latte e derivati Frittata/tortino di patate senza latte e derivati Insalata mista Frutta fresca Pane	Minestrone di legumi senza latte e derivati Bocconcini di pollo/tacchino con patate Frutta fresca Pane	Gnocchetti al sugo senza latte e derivati Platessa* panata al forno senza latte e derivati Finocchi al forno Frutta fresca Pane
GIOVEDI'	Mallorredus al sugo senza latte e derivati Lenticchie in umido Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta al sugo senza latte e derivati Hamburger di pollo/tacchino al forno senza latte e derivati Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al ragù vegetale senza latte e derivati Cotoletta di pollo/tacchino al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Fregola al sugo senza latte e derivati Filetto di platessa* gratinata al forno Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Minestrone al sugo senza latte e derivati Hamburger di sumo senza latte e derivati in verde/al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Minestrina di patate senza latte e derivati Maiale in umido con carote* Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo senza latte e derivati Scaloppina di maiale al limone senza latte e derivati Insalata verde Frutta fresca Pane	Pasta all'olio senza latte e derivati Polpette di sumo senza latte e derivati in verde o sugo Insalata mista Frutta fresca Pane	Fusilli al sugo senza latte e derivati Coppa Parma IGP o cotto per infanzia senza latte e derivati Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane
VENERDI'	Pasta all'olio evo senza latte e derivati Frittata con prosciutto cotto senza latte e derivati Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al pesto senza latte e derivati Legumi in umido Cruditè di verdure Frutta fresca Pane	Pasta al sugo senza latte e derivati Platessa gratinata senza latte e derivati Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta al sugo senza latte e derivati Prosciutto crudo di Parma o cotto per infanzia senza latte e derivati Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta alla mediterranea senza latte e derivati Platessa* panata al forno senza latte e derivati Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta al sugo senza latte e derivati Hamburger di pollo/tacchino al forno senza latte e derivati Insalata verde Frutta fresca Pane	Pizza senza latte e derivati Prosciutto cotto senza latte e derivati Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane	Risotto al sugo senza latte e derivati Lenticchie in umido Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Pasta alla crema di zucchini senza latte e derivati Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane

*il prodotto potrebbe essere surgelato

Tabella n. 29 del

07 SET. 2018

PG/2018/286545



COGNOME

NOME

DATA DI NASCITA

PASTI MENSAE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA - ESTATE - NO PROTEINE DEI LATTE

	1^	2^	3^	4^	5^	6^	7^	8^	9^
	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA
LUNEDI'	Penne all'olio evo senza latte e derivati Bastoncini di merluzzo* senza latte e derivati al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al sugo senza latte e derivati Arrosti di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo senza latte e derivati Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo senza latte e derivati Crudite di Verdure Frutta fresca Pane	Risotto al sugo senza latte e derivati Prosciutto crudo Parma o cotto senza latte e derivati Insalata verde Frutta fresca Pane	Pasta al sugo senza latte e derivati Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo senza latte e derivati Carote* e cavolfiore al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo senza latte e derivati Frittata/tortino patate senza latte e derivati Insalata tricolore Frutta fresca Pane	Fregola al pesto senza latte e derivati Scaloppina di pollo o tacchino al limone senza latte e derivati Insalata verde Frutta fresca Pane	Farfalle al tonno Filetto di merluzzo* panato senza latte e derivati Insalata mista Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo senza latte e derivati Arista di maiale al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane
MARTEDI'	Maionese al sugo senza latte e derivati Frittata di patate senza latte e derivati Crudite di Verdure Frutta fresca Pane	Mezze penne al tonno Platessa* panata al forno senza latte e derivati Insalata mista Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo senza latte e derivati Polpette di suino al forno o sugo senza latte e derivati Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Farfalle al pesto senza latte e derivati Arista di maiale al forno Crudite di Verdure Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale senza latte e derivati Scaloppina di pollo/tacchino al limone senza latte e derivati Patate* al forno Frutta fresca Pane	Fusilli al sugo senza latte e derivati Fettina di Maiale ai ferri Insalata mista Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo senza latte e derivati Polpette di suino senza latte e derivati al forno o sugo Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta al sugo senza latte e derivati Cotoletta di pollo/tacchino al forno senza latte e derivati Crudite di Verdure Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo senza latte e derivati Polpette di suino senza latte e derivati al forno o sugo Carote* al vapore Frutta fresca Pa
MERCOLEDI'	Pastina in brodo vegetale senza latte e derivati Cotoletta di pollo/tacchino al forno senza latte e derivati Patate* al forno Frutta fresca Pane	Fusilli al ragù vegetale senza latte e derivati Frittata/tortino con patate senza latte e derivati Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro senza latte e derivati Bastoncini di merluzzo* al forno senza latte e derivati Insalata verde Frutta fresca Pane	Penne all'olio evo senza latte e derivati Platessa* panata al forno senza latte e derivati Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo senza latte e derivati Platessa* pomodoro e origano Insalata verde Frutta fresca Pane	Farfalle al pesto di zucchine senza latte e derivati Bastoncini di merluzzo* senza latte e derivati al forno Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Minestrina primavera senza latte e derivati Filetto di platessa* olio e limone Patate al vapore Frutta fresca Pane	Minestrina di patate senza latte e derivati Prosciutto cotto senza latte e derivati Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale senza latte e derivati Bocconcini di pollo/tacchino al pan grattato senza latte e derivati Insalata verde Frutta fresca Pane
GIOVEDI'	Risotto alle zucchine senza latte e derivati Hamburger di suino in verde/al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pizza senza latte e derivati Prosciutto cotto senza latte e derivati Insalata verde Frutta fresca Pane	Minestrina primavera senza latte e derivati Cosce di pollo al forno Patate prezzemolate Frutta fresca Pane	Fregola al sugo senza latte e derivati Frittata/tortino con prosciutto cotto e patate senza latte e derivati Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Insalata di riso senza latte e derivati Lenticchie in umido Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro senza latte e derivati Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato Insalata verde Frutta fresca Pane	Risotto alla milanese senza latte e derivati Arrosti di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al pesto senza latte e derivati Bocconcini di pollo/tacchino con carote* Frutta fresca Pane	Mezze penne all'olio evo senza latte e derivati Filetto di platessa* gratinata al forno senza latte e derivati Insalata mista Frutta fresca Pane
VENERDI'	Pasta al sugo senza latte e derivati Lenticchie in umido Insalata verde Frutta fresca Pane	Minestrina al finocchietto selvatico senza latte e derivati Spezzatino di pollo/tacchino con carote* Frutta fresca Pane	Pasta alla mediterranea senza latte e derivati Filetto di platessa* olio e limone Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale senza latte e derivati Fettina di pollo/tacchino ai ferri Patate* al forno Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale senza latte e derivati Hamburger di suino senza latte e derivati al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Passato di verdure senza latte e derivati Prosciutto crudo di Parma o cotto per l'infanzia senza latte e derivati Patate* al forno Frutta fresca Pane	Pizza senza latte e derivati Hamburger di legumi Insalata mista Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo senza latte e derivati Frittata/tortino di patate senza latte e derivati Insalata Verde Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro senza latte e derivati Frittata di patate senza latte e derivati Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane

*il prodotto potrebbe essere surgelato

Tabella in allegato 07 SET. 2018

Pa/2018/286545



STAGIONALITA' FRUTTA

MENU' AUTUNNO INVERNO (NOVEMBRE-MARZO)	MENU' PRIMAVERA ESTATE (MARZO-OTTOBRE)
<p>Arance</p> <p>Banane</p> <p>Cachi mela</p> <p>Clementine</p> <p>Kiwi</p> <p>Loti</p> <p>Mandarini</p> <p>Mela</p> <p>Melone in asciutto</p> <p>Melone verde</p> <p>Pera</p> <p>Uva</p>	<p>Albicocche</p> <p>Anguria</p> <p>Arance (aprile-maggio)</p> <p>Banane</p> <p>Kiwi</p> <p>Mela</p> <p>Melone</p> <p>Pera</p> <p>Pesca</p> <p>Pesca noce</p> <p>Susine</p> <p>Uva (ottobre)</p>

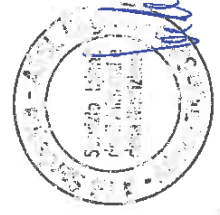
STAGIONALITA' VERDURA

<p>Bietole</p> <p>Spinaci</p> <p>Fagiolini</p> <p>Patate</p> <p>Insalata verde (iceberg)</p> <p>Insalata verde (lattuga romana)</p> <p>Radicchio</p> <p>Carote</p> <p>Finocchi</p> <p>Pomodori</p> <p>Zucchine</p> <p>Carciofi</p>	<p>Asparagi</p> <p>Bietole</p> <p>Spinaci</p> <p>Fagiolini</p> <p>Patate</p> <p>Pomodori</p> <p>Carote</p> <p>Zucchine</p> <p>Melanzane</p> <p>Insalata verde (iceberg)</p> <p>Insalata verde (lattuga romana)</p> <p>Radicchio</p> <p>Cetrioli</p>
--	---

Tabella n. 29 del

07 SET. 2018

PG/2018/286545



PRIMI PIATTI NO PROTEINE DEL LATTE	ELENCO ALLERGENI
PRIMI PIATTI ASCIUTTI	
Pasta al sugo	
pasta	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Pasta al pomodoro e basilico	
pasta	glutine
pomodori pelati	
basilico	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Pasta al ragù vegetale	
pasta	glutine
pomodori pelati	
zucchine/carote/sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
cipolla, basilico	
Pasta all'olio evo	
pasta	glutine
olio extravergine d'oliva	
Pasta alla carrettiera	
pasta	glutine
pomodori freschi	
olio extravergine di oliva	
basilico	
Pasta alla mediterranea	
pasta	glutine
pomodori freschi	
tonno sott'olio o al naturale	pesce
olio extravergine di oliva	
Pasta al tonno	
pasta	glutine
olio extravergine di oliva	
tonno sott'olio o al naturale	pesce
Pasta al pesto	
pasta	glutine
olio extravergine di oliva	
basilico	
Pasta alle zucchine/al pesto di zucchine	
pasta	glutine
olio extravergine di oliva	
zucchine	
prezzemolo	
Insalata di pasta/pasta fredda	
pasta	glutine
pomodoro fresco	



Tabella n. 19 del 07 SET. 2018 PG/2018/286545

olive nere	
Insalata di pasta e legumi	
pasta	glutine da frumento
legumi misti	
pomodoro fresco	
olive nere	
olio extravergine di oliva	
Malloreddus al sugo	
malloreddus	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Gnocchetti al sugo/pomodoro	
gnocchetti	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Fregola al sugo	
fregola	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Fregola al ragu' vegetale	
fregola	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
zucchine/carote/sedano	sedano
cipolla, basilico	
Fregola al pesto di verdure	
fregola	glutine
olio extravergine di oliva	
zucchine o melanzane	
prezzemolo	
Gnocchi di patate al sugo	
gnocchi di patate	
pomodori	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Fregola al pesto	
fregola	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
basilico	
Pasta alla crema di zucchine	
pasta	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
zucchine frullate	
prezzemolo	
Risotto al sugo	
riso	
brodo vegetale	

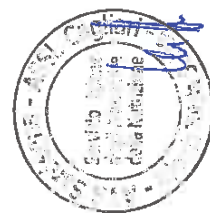


pag. 205/286545

07 SET. 2018

Tabella n. 29 del

pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Risotto alla milanese	
riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
cipolla e zafferano	
Risotto alle carote	
riso	
brodo vegetale	
carote	
olio extravergine di oliva	
Riso all'olio evo	
riso	
olio extravergine di oliva	
Risotto alle zucchine	
Riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
zucchine	
Risotto alle erbe	
riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
erbe	
Risotto arlecchino	
riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
patate	
carote	
zucchine	
Insalata di riso	
riso parboiled	
pomodoro fresco	
olive nere	
olio extravergine di oliva	
Insalata di riso con uova	
riso parboiled	
uovo	uova
carote, pomodoro, mais	
olio extravergine di oliva	
PRIMI PIATTI IN BRODO	
Minestrone di lenticchie	
pasta	glutine
lenticchie	



PG/2018/286545

07 SET. 2018

Tabella n. 19 del

carote,zucchine,patate, pomodori,bieta	
cipolla, sedano	sedano
Minestrone di legumi	
pasta	glutine
legumi misti	
carote,zucchine,patate, pomodori,bieta	
cipolla, sedano	sedano
Minestra di patate	
pastina	glutine da frumento
carote,cipolle,sedano	sedano
patate	
olio extravergine di oliva	
Minestrone di verdure	
patate	
ortaggi vari	
Passato di verdure	
pasta o riso	glutine
verdure miste	
olio extravergine di oliva	
Pasta/Pastina in brodo di vitello/one	
pasta/pastina	glutine
vitello/one per brodo	
carote,cipolle,sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
Pasta/Pastina in brodo vegetale/Minestrina primavera	
pastina	glutine
verdure miste per brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
Minestra al finocchio selvatico	
pastina	glutine
carote,cipolle,sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
PIZZE	
Pizza margherita	
pasta per pizza	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
origano	



07 SET. 2018

Pg/2018/286345

Tabella ricardel

SECONDI PIATTI NO PROTEINE DEL LATTE	ELENCO ALLERGENI
SECONDI DI CARNE	
Arista di maiale	
arista di maiale	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote	sedano
Arrosto di maiale al pomodoro fresco	
maiale	
olio extravergine di oliva	
pomodori freschi	
Scaloppina di maiale al limone	
maiale	
olio extravergine di oliva	
succo di limone	
Fettina di pollo/tacchino ai ferri	
petto di pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
Scaloppina di pollo/tacchino al limone	
petto o fesa pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
succo di limone	
farina	glutine da frumento
Pollo/tacchino alla pizzaiola	
petto o fesa pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
capperi, origano	
Pollo/tacchino pomodori e origano	
petto o fesa pollo/tacchino	
pomodoro fresco/pelati	
origano	
olio extravergine di oliva	
Cotoletta pollo/tacchino al forno	
petto o fesa pollo/tacchino	
pane grattugiato	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
Cosce di pollo al forno	
cosce di pollo	
olio extravergine di oliva	
aromi(aglio/cipolla/prezzemolo)	
Bocconcini di pollo/tacchino con patate	
petto di pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
zucchine/carote/sedano	sedano
patate	
Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato	
petto di pollo/tacchino	



07 SET. 2018

84/2018/286545

Fabrizio M. del

olio extravergine di oliva	
pane grattugiato	glutine da frumento
Hamburger di suino al verde/ forno	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
prezzemolo,cipolla	
Arrosto di maiale agli aromi	
maiale	
olio extravergine di oliva	
verdure miste per brodo vegetale	sedano
aromi, spezie	
Hamburger di pollo/tacchino al forno	
macinato di pollo/tacchino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uova
olio extravergine di oliva	
prezzemolo,cipolla	
Polpette al forno	
macinato di suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
prezzemolo,cipolla	
Polpette in verde	
macinato di suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
carote/sedano/prezzemolo	sedano
Polpette al sugo	
macinato di suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
pomodori pelati	
Prosciutto cotto	
Prosciutto crudo	
Coppa di Parma	
SECONDI DI PESCE	
Bastoncini di merluzzo	
filetto di merluzzo panato	pesce,glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
limone	
Fileto di merluzzo panato	
filetto di merluzzo panato	pesce,glutine da frumento
pane grattugiato	
limone	



Tabella n. 29 del 07 SET. 2018
Pg/2018/286545

Platessa olio e limone	
filetto di platessa	pesce
limone	
olio extravergine di oliva	
Platessa panata	
filetto di platessa	pesce
pane grattugiato	glutine da frumento
uova	uova
limone	
Filetto di platessa gratinata al forno	
filetto di platessa	pesce
pane grattugiato	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
aromi, spezie	
UOVA	
Frittata con prosciutto cotto	
uovo	uova
prosciutto cotto	
olio extravergine d'oliva	
Frittata tortino con patate	
uovo	uova
patate	
olio extravergine d'oliva	
Frittata tortino con patate e prosciutto cotto	
uovo	uova
prosciutto cotto	
patate	
olio extravergine d'oliva	
LEGUMI	
Hamburger/polpette di legumi al sugo o forno	
legumi	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uova
patate, ortaggi misti	
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
prezzemolo, cipolla	
Lenticchie in umido	
lenticchie	
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
prezzemolo, cipolla, carota	



07 SET. 2018

Tabella n. 29 del

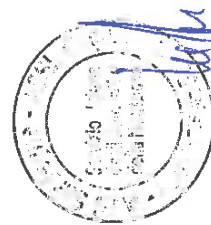
PG/2018/286545

CONTORNI NO PROTEINE DEL LATTE	ELENCO ALLERGENI
CONTORNI FRESCHI	
Insalata verde	
iceberg	
olio extravergine di oliva	
Finocchi	
finocchi	
olio extravergine di oliva	
Carote Julienne	
carote tagliate a julienne	
olio extravergine di oliva	
Pomodori	
pomodori	
olio extravergine di oliva	
cetrioli	
cetrioli	
olio extravergine di oliva	
Insalata tricolore	
iceberg, carote, pomodori	
olio extravergine di oliva	
Verdure miste	
verdure miste crude ad insalata	
olio extravergine di oliva	
CONTORNI CALDI	
Spinaci al vapore	
spinaci	
olio extravergine di oliva	
Carote al vapore	
carote	
olio extravergine di oliva	
Fagiolini al vapore	
fagiolini	
olio extravergine di oliva	
Bietole al vapore	
bietole	
olio extravergine di oliva	
Fagiolini saltati	
fagiolini	
olio extravergine di oliva	
cipolla o aglio	
Patate al vapore	
patate	
olio extravergine di oliva	
Bietole saltate	
bietole	
olio extravergine di oliva	
cipolla o aglio	



Tabelle n. 29 del
07 SET. 2018
PG/2018/886545

Patate al forno	
patate	
olio extravergine di oliva	
aromi	
Patate in umido	
patate	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
Patate in verde	
patate	
olio extravergine di oliva	
prezzemolo	
Purè di patate	
patate	
olio extravergine di oliva	
Carote e cavolfiore al vapore	
carote, cavolfiore	
olio extravergine di oliva	
Finocchi al forno	
finocchi	
olio extravergine di oliva	



07 SET. 2018

74/2008/286545

Tavola n. 28 del

PANE E FRUTTA	ELENCO ALLERGENI
PANE COMUNE	
PANE COMUNE	
pane	glutine da frumento
FRUTTA FRESCA MENU' AUTUNNO INVERNO	
ARANCE	
arance	
BANANE	
banane	
CAKI	
caki	
CLEMENTINE	
clementine	
KIWI	
kiwi	
MANDARINI	
mandarini	
MELONE INVERNALE	
melone invernale	
PERA	
pera	
UVA	
uva	
FRUTTA FRESCA MENU' PRIMAVERA ESTATE	
ALBICOCCHIE	
albicocche	
MELA	
mela	
PESCA	
pesca	
SUSINE	
susine	
MELONE ESTIVO	
melone estivo	
ANGURIA	
anguria	

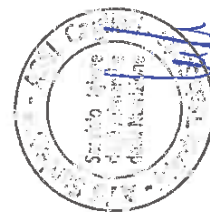


Tabella n. 29 del 07 SET. 2018
76/2018/286545

PRIMI PIATTI NO PROTEINE DEL LATTE																							
Infanzia		primaria		Medie 10-12 anni		3- 5 anni			6- 8 anni			8- 10 anni			medie /adulti								
3- 5 anni		6- 8 anni		primaria		Medie 10-12 anni		g.prot		g.lip.		g.carb		kcal		g.prot		g.lip.		g.carb		kcal	

pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodoro fresco	40	50	60	80	0,48	0,08	2,04	9,2	0,6	0,1	2,55	11,6	0,72	0,12	3,06	14	0,96	0,16	4,08	18,4
olive nere	10	10	15	15	0,16	2,51	0,08	24	0,16	2,51	0,08	24	0,24	3,77	0,12	35	0,24	3,77	0,12	35
Malloreddius al sugo																				
malloreddius	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Gnocchetti al sugo/pomodoro																				
gnocchetti	50-60	60-70	70-80	80-90	6,6	0,7	40,4	195	7,8	0,8	47,7	230	9	1	55	265	10,2	1,1	62,5	310
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Fregola al sugo																				
fregola	50-60	60-70	70-80	80-90	6,6	0,7	40,4	195	7,8	0,8	47,7	230	9	1	55	265	10,2	1,1	62,5	310
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Fregola al ragu' vegetale																				
fregola	50-60	60-70	70-80	80-90	6,6	0,7	40,4	195	7,8	0,8	47,7	230	9	1	55	265	10,2	1,1	62,5	310
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Fregola al ragu' vegetale																				
fregola	50-60	60-70	70-80	80-90	6,6	0,7	40,4	195	7,8	0,8	47,7	230	9	1	55	265	10,2	1,1	62,5	310
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Pasta alla crema di zucchine																				
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
zucchine frullate	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
prezzenolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Fregola al pesto																				
fregola	50-60	60-70	70-80	80-90	6,6	0,7	40,4	195	7,8	0,8	47,7	230	9	1	55	265	10,2	1,1	62,5	310
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
pesto confezionato	14	16	20	24	0,7	4,3	0,7	43	0,8	5	0,8	49	1	6,2	1	61	1,2	7,44	1,2	73
Gnocchi di patata al sugo																				
gnocchi di patate	90	100	110	180	4,68	/	35,64	170,1	5,2	/	39,6	189	5,72	/	43,56	207,9	9,36	/	71,28	340,2
pomodori	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
RISO/RISOTTI																				
Risotto al sugo																				
riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Risotto alla milanese																				
riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108

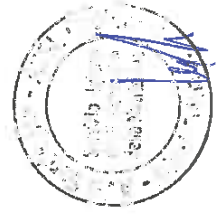
07 SET. 2018

Tabella n. 29 del

27/2018/286545

Ind

carote,zucchine,patate, pomodori,bieta	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Minestrina di patate																				
pastina	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
carote,cipolle,sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
patate	70	80	100	100	1,41	0,06	12,23	54	1,62	0,07	13,98	62	2,02	0,09	17,47	77	2,02	0,09	17,47	77
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Minestrone di verdure																				
patate	70	80	100	100	1,41	0,06	12,23	54	1,62	0,07	13,98	62	2,02	0,09	17,47	77	2,02	0,09	17,47	77
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
ortaggi vari	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
passato di verdure																				
pastina	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
verdure miste	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
pastina/pastina in brodo vegetale/Minestrina primavera																				
pastina/pastina	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
verdure miste per brodo vegetale	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Minestrina al finocchio selvatico																				
pastina	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
carote,cipolle,sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
finocchio selvatico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
PIZZE																				
Pizza margherita																				
pastina per pizza	60	70	80	90	5	0,3	35,7	156	5,9	0,4	41,7	182,7	6,7	0,4	47,6	208,8	7,5	0,5	54	238
pomodori pelati	30	40	50	60	0,23	0,04	1,2	5,1	0,31	0,05	1,6	6,8	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																



Pasta 2018/286345
07 SET. 2018

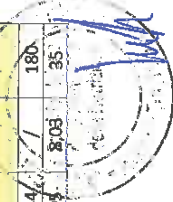
Tabella N. 22 del

SECONDI PIATTI NO PROTEINE DEL LATTE	infanzia		primaria		primaria		Medie 10-12 anni adulti		3- 5 anni				6- 8 anni				8- 10 anni				medie /adulti			
	3- 5 anni	6- 8 anni	8- 10 anni						g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal
SECONDI DI CARNE																								
	Arista di maiale																							
	80	100	120					180	15,65	9,82	/	155	19,56	12,27	/	194	23,47	14,72	/	233	35,21	22,09	/	349
	5	6	7					8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
	q.b.	q.b.	q.b.					q.b.																
	Arrosto di maiale agli aromi																							
	80	100	120					180	15,65	9,82	/	155	19,56	12,27	/	194	23,47	14,72	/	233	35,21	22,09	/	349
	5	6	7					8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
	q.b.	q.b.	q.b.					q.b.																
	q.b.	q.b.	q.b.					q.b.																
Scaloppina di maiale al limone																								
80	100	120					180	15,65	9,82	/	155	19,56	12,27	/	194	23,47	14,72	/	233	35,21	22,09	/	349	
5	6	7					8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72	
olio extravergine di oliva																								
farina	5	7	10				12	0,66	0,13	3,6	17	0,92	0,18	5,04	24	1,32	0,25	7,2	34	1,59	0,3	8,64	41	
succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.				q.b.																	
Scaloppina di pollo/tacchino al limone																								
petto o fesa pollo/tacchino	80	100	120				180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180	
olio extravergine di oliva	5	6	7				8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72	
succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.				q.b.																	
farina	5	7	10				12	0,66	0,13	3,6	17	0,92	0,18	5,04	24	1,32	0,25	7,2	34	1,59	0,3	8,64	41	
Pollo/tacchino alla mizaiola																								
petto o fesa pollo/tacchino	80	100	120				180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180	
olio extravergine di oliva	5	6	7				8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72	
pomodori pelati	20	20	30				30	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4	0,23	0,04	1,2	5,1	0,23	0,04	1,2	5,1	
capperi, origano	q.b.	q.b.	q.b.				q.b.																	
Coroletta pollo/tacchino al forno																								
petto o fesa pollo/tacchino	80	100	120				180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180	
pane grattugiato	5	7	10				12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35	
olio extravergine di oliva	5	6	7				8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72	
uovo	3	4	5				6	0,38	0,29	0,02	4,29	0,5	0,38	0,03	5,72	0,63	0,48	0,04	7,15	0,75	0,57	0,05	8,58	
Cosce di pollo al forno																								
cosce di pollo	80	100	120				180	21,01	6,45	/	148	26,26	8,06	/	185	31,51	9,67	/	222	47,27	14,51	/	333	
olio extravergine di oliva	5	6	7				8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72	
aromi	q.b.	q.b.	q.b.				q.b.																	
Bocconcini di pollo/tacchino con patate																								
petto di pollo/tacchino	80	100	120				180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180	
olio extravergine di oliva	5	6	7				8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72	
pomodori pelati	10	10	20				20	0,08	0,01	0,4	1,7	0,08	0,01	0,4	1,7	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4	
zucchine/carote/sedano	30	40	50				60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6	
patate	60-80	100-120	140-160				180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146	
Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato																								
petto di pollo/tacchino	80	100	120				180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180	
pane grattugiato	5	7	10				12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35	

Tabella n. 19 del

07 SET. 2018

Pa/2018/286545



olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Hamburger al forno																				
macinato di suino	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
uovo	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18	36
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
prezzemolo, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Hamburger in verde																				
macinato di suino	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
uovo	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18	36
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
carote/sedano/prezzemolo	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
HAMBURGER DI POLLO/TACCHINO AL FORNO																				
macinato di pollo/tacchino	80	100	120	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
uovo	20-25	25	30	30-35	2,48	1,74	/	25,6	3,1	2,175	/	32	3,72	2,61	/	38,4	3,72	2,61	/	38,4
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
prezzemolo, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Polpette al forno																				
macinato di suino	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
uovo	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18	36
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
prezzemolo, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Polpette in verde																				
macinato di suino	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
uovo	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18	36
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
carote/sedano/prezzemolo	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
Polpette al sugo																				
macinato di vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
uovo	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18	36
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
carote/sedano/prezzemolo	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
Lesso di vitello/one con olio																				
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Spezzatino di vitello/one con carote																				
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
carote	40	45	50	50	0,37	0,1	3,83	16,4	0,42	0,11	4,31	18,45	0,47	0,12	4,79	20,5	0,47	0,12	4,79	20,5
Prosciutto cotto																				

Tabella n. 29 del

07 SET. 2018

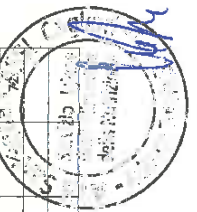
7/2/2018/286545



Prosciutto crudo	40	50	60	70	7,92	5,88	0,36	86	9,9	7,35	0,45	107	11,88	8,82	0,54	129	13,86	10,29	0,63	150
Coppa di Parma	40	50	60	70	8,88	12,48	/	148	11,1	15,6	/	185	13,32	18,72	/	222	15,54	21,84	/	259
	40	50	60	70	9,44	13,4	0,24	159,2	11,8	16,75	0,3	199	14,16	20,1	0,36	238,8	16,52	23,45	0,42	278,6
SECONDI DI PESCE																				
Bastoncini di merluzzo al forno	n2	n3	n4	n5	7	4	10	100	10,5	6	15	150	14	8	20	200	17,51	10	25	250
merluzzo panato	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
olio extravergine di oliva	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
limone																				
Filetto di merluzzo panato	95	100	110	120-130	16,92	0,64	/	78	17,81	0,67	/	82	19,59	0,74	/	90	21,37	0,8	/	98
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Platessa panata al forno	95-100	100	110	120-130	11,79	1,83	/	66,5	12,41	1,93	/	70	13,65	2,12	/	77	14,89	2,32	/	84
filetto di platessa	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
uova	3	4	5	6	0,38	0,29	0,02	4,29	0,5	0,38	0,03	5,72	0,63	0,48	0,04	7,15	0,75	0,57	0,05	8,58
limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Filetto di platessa olio e limone	95-100	100	110	120-130	11,79	1,83	/	66,5	12,41	1,93	/	70	13,65	2,12	/	77	14,89	2,32	/	84
filetto di platessa	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
succo di limone	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
olio extravergine di oliva																				
Filetto di platessa gratinata al forno	95-100	100	110	120-130	11,79	1,83	/	66,5	12,41	1,93	/	70	13,65	2,12	/	77	14,89	2,32	/	84
filetto di platessa	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
pane grattugiato	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
olio extravergine di oliva	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
aromi, spezie																				
UOVA																				
Frittata con prosciutto cotto	N1	N1	N1+1/2	2	7,54	5,71	0,43	86	7,54	5,71	0,43	86	11,3	8,56	0,65	129	15,07	11,41	0,86	172
uovo	8	10	10	15	1,58	1,18	0,07	17	1,98	1,47	0,09	21	1,98	1,47	0,09	21	2,97	2,21	0,14	32
prosciutto cotto	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
olio extravergine d'oliva																				
Frittata/tortino con patate	N1	N1	N1+1/2	2	7,54	5,71	0,43	86	7,54	5,71	0,43	86	11,3	8,56	0,65	129	15,07	11,41	0,86	172
uovo	30	35	40	50	0,61	0,03	5,24	23	0,71	0,03	6,11	27	0,81	0,04	6,99	31	1,01	0,05	8,74	39
patate	7	10	15	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75
parmigiano grattugiato	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
olio extravergine d'oliva																				
Frittata/tortino con prosciutto cotto e patate	N1	N1	N1+1/2	2	7,54	5,71	0,43	86	7,54	5,71	0,43	86	11,3	8,56	0,65	129	15,07	11,41	0,86	172
uovo	8	10	10	15	1,58	1,18	0,07	17	1,98	1,47	0,09	21	1,98	1,47	0,09	21	2,97	2,21	0,14	32
prosciutto cotto	30	35	40	50	0,61	0,03	5,24	23	0,71	0,03	6,11	27	0,81	0,04	6,99	31	1,01	0,05	8,74	39
patate	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
olio extravergine d'oliva																				
LEGUMI																				

Tabella n. 2044 07 SET. 2018

PC/2018/286545



Hamburger/polpette di legumi al fono/sugo		25-30	30	35	35-40	5,6	0,77	12,12	74,82	6,72	0,93	14,55	89,79	7,84	1,08	16,97	104,75
legumi		5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	5,69	35
pane grattugiato		20-25	25	30	30-35	2,48	1,74	/	25,6	3,1	2,175	/	32	3,72	2,61	/	38,4
uovo		30	35	40	50	0,61	0,03	5,24	23	0,71	0,03	6,11	27	0,81	0,04	6,99	31
patate, ortaggi misti		20	20	30	30	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4	0,23	0,04	1,2	5,1
pomodori pelati		5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	72
olio extravergine di oliva		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.												
prezzemolo, cipolla																	
Lenticchie in umido																	
lenticchie		25-30	30	35	35-40	5,675	0,25	12,775	72,75	6,81	0,3	15,33	87,3	7,945	0,35	17,885	101,85
pomodori pelati		5	5	5	5	0,06	0,025	0,15	1,05	0,06	0,025	0,15	1,05	0,06	0,025	0,15	1,05
olio extravergine di oliva		5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	72
prezzemolo, cipolla, carota		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.												

Tabella n. 22 del

07 SET. 2018

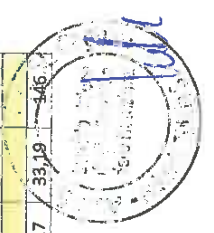
Pa/2018/286545



CONTORNI NO PROTEINE DEL LATTE	Infanzia		primaria		Medie 10-12 anni	3-5 anni				6-8 anni				8-10 anni				medie/adulti			
	3-5 anni	6-8 anni	8-10 anni	primaria	Medie 10-12 anni	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal
CONTORNI FRESCHI																					
INSALATA VERDE																					
iceberg	70	100	150	150	200	0,63	0,1	2,08	10	0,9	0,14	2,97	14	1,35	0,21	4,46	21	1,8	0,28	5,94	28
olio extravergine di oliva	5	6	8	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
FINOCCHI																					
finocchi	70	100	150	150	200	0,87	0,14	5,1	22	1,24	0,2	7,29	31	1,86	0,3	10,94	46	2,48	0,4	14,58	62
olio extravergine di oliva	5	6	8	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
CAROTE JULIENNE																					
carote tagliate a Julienne	70	100	150	150	200	0,65	0,17	6,71	29	0,93	0,24	9,58	41	1,4	0,36	14,37	61	1,86	0,48	19,16	82
olio extravergine di oliva	5	6	8	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
POMODORI																					
pomodori	70	100	150	150	200	0,84	0,14	3,57	16	1,2	0,2	5,1	23	1,8	0,3	7,65	34	2,4	0,4	10,2	46
olio extravergine di oliva	5	6	8	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
CETRIOLI																					
cetrioli	70	100	150	150	200	0,46	0,08	2,54	10	0,65	0,11	3,63	15	0,98	0,17	5,45	23	1,3	0,22	7,26	30
olio extravergine di oliva	5	6	8	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
INSALATA TRICOLORE																					
iceberg, carote, pomodori	70	100	150	150	200	0,7	0,14	4,12	18	1,01	0,19	5,8	26	1,4	0,28	8,3	40	2,02	0,38	11,6	52
olio extravergine di oliva	5	6	8	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
VERDURE MISTE																					
verdure miste crude ad insalata	70	100	150	150	200	1,24	0,2	2,9	15,4	1,77	0,28	4,18	22	2,6	0,42	6,27	33	3,54	0,56	8,36	44
olio extravergine di oliva	5	6	8	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
CONTORNI CALDI																					
SPINACI AL VAPORE																					
spinaci	70	100	150	150	200	2,38	0,49	2,03	21,7	3,4	0,7	2,9	31	5,1	1,05	4,35	46,5	6,8	1,4	5,8	62
olio extravergine di oliva	5	6	8	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
CAROTE AL VAPORE																					
carote	70	100	150	150	200	0,65	0,17	6,71	29	0,93	0,24	9,58	41	1,4	0,36	14,37	61	1,86	0,48	19,16	82
olio extravergine di oliva	5	6	8	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
FAGIOLINI AL VAPORE																					
fagiolini	70	100	150	150	200	1,28	0,15	4,88	22	1,83	0,22	6,97	31	2,75	0,33	10,46	46	3,66	0,44	13,94	62
olio extravergine di oliva	5	6	8	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
BIETTOLE AL VAPORE																					
biettole	70	100	150	150	200	1,26	0,14	2,62	13	1,8	0,2	3,74	19	2,7	0,3	5,61	28	3,6	0,4	7,48	38
olio extravergine di oliva	5	6	8	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
FAGIOLINI SALTATI																					
fagiolini	70	100	150	150	200	1,28	0,15	4,88	22	1,83	0,22	6,97	31	2,75	0,33	10,46	46	3,66	0,44	13,94	62
olio extravergine di oliva	5	6	8	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
CIPOLLA O AGLIO																					
cipolla o aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
PATATE AL VAPORE																					
patate	60-80	100-120	140-160	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146

Tabella n. 19 del 07 SET. 2018

24/2018/286545



olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
BIETOLE SALTATE																				
bietole	70	100	150	200	1,26	0,14	2,62	13	1,8	0,2	3,74	19	2,7	0,3	5,61	28	3,6	0,4	7,48	38
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
cipolla o aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
PATATE AL FORNO																				
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
PATATE IN UMIDO																				
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
pomodori pelati	20	20	30	30	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4	0,23	0,04	1,2	5,1	0,23	0,04	1,2	5,1
PATATE IN VERDE																				
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
prezioso	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
PURE DI PATATE																				
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
CAROTE E CAVOLFIORE AL VAPORE																				
carote, cavolfiore	70	100	150	200	1,505	0,14	3,605	21	2,15	0,2	5,15	30	3,225	0,3	7,725	45	4,3	0,4	10,3	60
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
FINOCCHI AL FORNO																				
finocchi	70	100	150	200	0,87	0,14	5,1	22	1,24	0,2	7,29	31	1,86	0,3	10,94	46	2,48	0,4	14,58	62
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90

Tabella n. 29 del 07 SET. 2018

PC/2018/286545

